



## TEMARIO-Programa de formación IPAF para arneses (H) de PEMP/PTAs

### Duración

Medio día como mínimo

Número máximo de candidatos = 10

### Propósito

Para instruir a un candidato sobre la selección segura y el desarrollo de inspecciones de los arneses y eslingas usados para limitar una plataforma elevadora móvil de personal (PEMP/PTA) o una plataforma de trabajo con desplazamiento sobre mástil (PTDM).

### Objetivos

Al final del curso, el participante:

- Conocerá las pertinentes reglamentaciones sanitarias y de seguridad, las directivas y las normas.
- Sabrá identificar y seleccionar el equipo correcto de protección individual (EPI) para evitar caídas de altura al trabajar en una PEMP.
- Sabrá cómo inspeccionar, usar, mantener y guardar un arnés y su eslinga de acuerdo con las instrucciones del fabricante.
- Sabrá colocarse y ajustarse el arnés y la eslinga apropiada.
- Sabrá realizar una inspección periódica o interina del arnés y de la eslinga usados para limitar una PEMP/PTA o PTDM.
- Sabrá mantener los registros pertinentes.

### Teoría

El candidato debería conocer:

- La legislación relevante sobre EPI/EPP, marcado CE, normas EN o equivalente según el país.
- Lectura y comprensión de análisis de peligros y evaluación de riesgos.
- La definición de las tres categorías de trabajo seguro en altura, incl. un vistazo a las cargas generadas al trabajar con PEMP/PTAs.

### Estructura del curso

#### a. Introducción

Instalaciones, objetivos, declaración de salud y condición física.

b. **Legislación, normas y directivas** España: Ley 31/1995, R.D. 773/1997, R.D. 1215/1997, RD 1435, RD2177/2004, marcado CE (UNE EN 358 y 361) y la frecuencia de inspección del arnés



(UNE EN 365).

Otros Países: Legislación local para equipos de protección personal contra caída.

**c. Jerarquía de las medidas de protección contra caídas**

Trabajo seguro en altura, prevención, restricción, posición de trabajo, detención de caídas.

**d. Sistemas de arnés**

PEMP/PTA y arneses, declaración de IPAF sobre el uso de arneses (H1), PEMP/PTA de brazo, PEMP/PTA de tipo vertical.

**e. Arnesees, eslingas y conectores**

Tipos de arnés, tipos de eslinga, distancias de caída, fijos versus ajustables, lazos versus correderas, dispositivos anticaída retráctiles, diferentes conexiones.

**f. Inspecciones, comprobaciones previas al uso y mantenimiento de registros** Inspecciones frente a exámenes, seguimiento, inspecciones – ARNÉS, inspecciones – ESLINGA, efecto del daño, registros de las inspecciones.

**g. Colocación y ajuste**

Colocación incorrecta, colocación correcta”

**h. Puntos de anclaje y uso**

Puntos de anclaje típicos.

**i. Almacenamiento y mantenimiento**

**j. Evaluación de riesgos**

**k. Requisitos para rescate y opciones**

**l. Evaluación del curso**

Exámenes escritos individuales con explicación de los criterios para aprobar.

Evaluaciones de inspección práctica individual con explicación de los criterios para aprobar.

Las personas suspendidas deberán repetir el curso otro día.

Para los candidatos que no tengan licencia IPAF de operador/demostrador o instructor se expedirá un certificado, no un carné PAL.